

Sedocalm



Integratore Alimentare
40 compresse da 500 mg in Blister

Indicazioni salutistiche: associazione di piante combinate per favorire un fisiologico rilassamento ed un sonno sereno.

Composizione: Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) radice estratto secco (titolato allo 0.42% in acidi valerianici totali, maltodestrine da mais), Ballota fetida (*Ballota nigra* L.) sommità polvere, Cellulosa microcristallina, Escolzia (*Eschscholtzia californica* Cham.) sommità fiorite estratto secco (titolato allo 0.35% in protopina, maltodestrine da mais), Tiglio (*Tilia platyphyllos* Scop.) fiori e brattee estratto secco su maltodestrine da mais, Magnolia (*Magnolia officinalis* L.) corteccia estratto secco (titolato al 2% in honokiol, maltodestrine da mais), Antiagglomeranti: biossido di silicio, magnesio stearato vegetale.

Proprietà: il prodotto è stato realizzato con piante molto studiate, le cui proprietà rilassanti sono state confermate da molti lavori scientifici e studi clinici. In particolare la valeriana ricca in olio essenziale il cui costituente più importante è l'acido valerianico e aldeidi terpeniche in particolare valepotriati ha dimostrato un effetto miorilassante e favorente il sonno attraverso un meccanismo d'azione che coinvolge l'acido gammaaminobutirrico (GABA). La Ballota viene tradizionalmente indicata come coadiuvante nel trattamento sintomatico di forme neurotoniche dell'infanzia e dell'età adulta, in particolari nelle forme lievi di insonnia e nelle manifestazioni ansiose. L'escolzia caratterizzata da alcaloidi è da sempre utilizzata come blando sedativo e rilassante capace di favorire il sonno e anche in questo caso è il fitocomplesso il responsabile di tale effetto. La magnolia è pianta di recente utilizzo come rilassante, anche se esistono numerosi studi che confermano tali proprietà. Il tiglio da sempre è stato impiegato come pianta calmante e rilassante.

Indicazioni: la combinazione rende il prodotto un efficace rimedio per favorire un fisiologico sonno e soprattutto particolarmente efficace negli stati ansiosi.

Posologia: 2 compresse prima di coricarsi e, se necessario 2 durante la giornata.

Controindicazioni: per l'effetto esercitato se ne sconsiglia l'uso in gravidanza e allattamento. L'uso prolungato non dà luogo a fenomeni di assuefazione. Controindicato nei soggetti ipersensibili a uno dei costituenti.

Effetti indesiderati: disturbi gastrointestinali minori possono comparire per la presenza di valeriana ma in seguito ad un impiego prolungato ed eccessivo.

Interazioni: piante sicure e rilassanti ma per il loro effetto esplicito occorre ovviamente porre attenzione con la contemporanea assunzione di farmaci ad attività sedativoipnotica e antidepressiva, al fine di evitare un potenziamento non ricercato dell'azione sedativa.

Questo prodotto è stato incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute della Repubblica Italiana, ai sensi dell'articolo 10 del decreto leg. 21 Maggio 2004 n. 169, codice 47099



www.aurora-italia.com