

# Echinacea + Vitamina C



Integratore Alimentare  
40 compresse da 500 mg in Blister

**Indicazioni salutistiche:** combinazione di estratti vegetali con vitamina C opportunamente combinati e dosati per favorire le fisiologiche difese immunitarie. Particolarmente indicato durante la stagione più fredda quando l'organismo è più esposto a stimoli stressogeni.

**Composizione:** Echinacea (*Echinacea angustifolia* DC.) radice estratto secco (titolato al 4% in echinacosside, maltodestrine da mais), Rosa canina (*Rosa canina* L.) cinorrodi polvere, Ribes nero (*Ribes nigrum* L.) foglie estratto secco, su maltodestrine da mais, Propoli estratto secco (al 2.5% in flavonoidi totali espressi come galangina, maltodestrine da mais), Salice (*Salix alba* L.) corteccia estratto secco (al 3% in salicina, maltodestrine da mais), Vitamina C, Cellulosa microcristallina; Antiagglomeranti: Biossido di silicio, magnesio stearato vegetale.

**Descrizione e Proprietà:** L'Echinacea appartiene alla famiglia delle Asteracee. Esistono diversi tipi di piante del genere Echinacea, le più importanti sono: l'Echinacea purpurea, la angustifolia e la pallida. Alla angustifolia viene in genere riconosciuto un più alto valore salutistico. Nella tradizione erboristica ha avuto gli usi più svariati anche se quello più accreditato e per il quale è ancora oggi così utilizzata (a cicli di alcuni settimane più volte in un anno) è sicuramente quello immunomodulante. I cinorrodi, cioè i falsi frutti che si osservano sulla pianta della Rosa Canina, risultano essere le "sorgenti naturali" più concentrate in Vitamina C. La quantità di acido ascorbico contenuto in questa pianta è fino a 50-100 volte superiore rispetto agli agrumi tradizionali e per questo è in grado di contribuire al rafforzamento delle difese naturali dell'organismo. Poiché la vitamina C non può essere sintetizzata direttamente dall'uomo, deve essere introdotta o con gli alimenti, se la dieta è buona ed equilibrata, o con l'integratore alimentare, nei casi di carenze alimentare o di stress psico-fisici. A completare il fitocomplesso concorrono inoltre pectine; tannini; carotenoidi (beta-carotene) e tracce di flavonoidi e antociani, acidi organici (ac. ascorbico, ac. malico e ac. citrico). L'alto contenuto di vitamina C e di altre vitamine (A, B1, B2, E, P, K, PP), rendono la rosa canina un ottimo vitaminizzante, molto adatto: nei casi di affaticamento generale, negli stati di convalescenza, contro le sindromi influenzali e para-inflenzali, per combattere i radicali liberi e per migliorare le difese immunitarie. Il ribes nero è una pianta arbusta distribuita nelle zone montuose euro-asiatiche, raggiunge un'altezza fino a 2 metri. Le foglie contengono olio essenziale, flavonoidi (rutina, quercetina, isoquercetina, kaempferolo, ecc.), tannini (polimeri flavan-3-olici, epigallocatechina, galloocatechina), acidi fenolici, diterpeni, triterpeni, aminoacidi (arginina, prolina, glicina, alanina, ecc.). Il suo uso è indicato come coadiuvante nelle manifestazioni allergiche e in quelle di natura infiammatoria generali e locali, in particolare a carico dell'apparato locomotore ma anche dell'apparato respiratorio, digestivo ed urinario.



[www.aurora-italia.com](http://www.aurora-italia.com)

La propoli è costituita essenzialmente da una miscela di composti di natura aromatica e fenolica arricchita da numerose sostanze molto eterogenee tra loro (acidi grassi, terpeni, aminoacidi, vitamine, sali minerali ecc.) la cui distribuzione percentuale è molto variabile in funzione delle stagioni, del tipo di vegetazione. La peculiarità della propoli, la cui principale fonte come sappiamo è costituita da materiali resinosi raccolti dalle api sulle gemme, risiede proprio nella grande ricchezza di flavonoidi che assicurano alla propoli gran parte delle loro proprietà protettive. Il Salice bianco (*Salix alba*) contiene, nella sua corteccia, la salicina, che nell'organismo umano (a livello epatico e intestinale) si trasforma in acido salicilico con un effetto protettivo sulle mucose infiammate.

**Indicazioni:** particolarmente indicato come coadiuvante negli stati influenzali ed in generale come aiuto per l'organismo contro le aggressioni esterne dovute al cambio stagionale ed a brusche variazioni di temperatura. Favorisce, inoltre, le fisiologiche difese immunitarie.

**Posologia:** il dosaggio consigliato è di 2 compresse 2 volte al giorno preferibilmente al mattino ed alla sera.

**Controindicazioni:** a causa della presenza tra le componenti del salice bianco è controindicato nei soggetti con allergia accertata all'acido acetilsalicylico. E' potenzialmente controindicato nei soggetti affetti da ulcera gastrica o in terapia anticoagulante (a causa dell'effetto antiaggregante). Per quanto riguarda l'Echinacea sono stati segnalati rari casi di reazioni da ipersensibilità. Viene raccomandato che l'uso orale non venga prolungato oltre le 8 settimane. Per quanto riguarda la propoli sino ad oggi non è stata registrata alcuna significativa controindicazione ad eccezione di alcuni casi di ipersensibilità e di sensibilizzazione manifestatesi in soggetti tendenzialmente allergici; tali manifestazioni sono da imputare all'abbondante presenza di allergeni nelle resine delle piante da cui le api traggono la propoli. Non è consigliata la somministrazione in gravidanza o durante l'allattamento.

**Effetti indesiderati:** alle dosi consigliate non si sono evidenziati effetti indesiderati di rilievo.

**Questo prodotto è stato incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute della Repubblica Italiana, ai sensi dell'articolo 10 del decreto leg. 21 Maggio 2004 n. 169, codice 47098**



[www.aurora-italia.com](http://www.aurora-italia.com)